

2012 年度
ヨ一ガ初級指導者養成
課程

《募集要項》

2012 年 3 月 17 日印刷

募集目的	「本山ヨーガ・カリキュラム」(仮称)にある呼吸法・行法と瞑想の基礎を指導するための実技、理論的背景、基礎知識を学んでいただく
取得できる資格	IARP ヨーガ初級指導者認定
受講資格	本山式経絡体操法指導者として認定を受けている方(日本語で受講できる方) ^(註)
教育期間	～ 2013年1月末まで
申込締切	2012年5月末日
申込先	IARP 本部 〒181-0001 三鷹市井の頭 4-11-7 Tel 0422-48-3535 Fax 0422-48-3548 Email: uketsuke@iarp.or.jp

(註) 講義、実技指導 および 試験(筆記/実技)は日本語で行なわれます。

1. 登録

登録申込書にご記入の上、登録料(2万円)と併せて、お送りください。登録は、2012年5月末日までをお願いいたします。登録は2年間有効。

ヨーガ初級指導者養成のための単位記入は、各自、同封の記入表にご記入ください(IARP ホームページからもダウンロードできます)。ご不明な点は、研究所受付までお問い合わせください。

2. 2013年1月末までに取得していただく単位

必須単位: チャクラ覚醒法クラス (ムーラダーラチャクラからサハスラーラチャクラまで、7つのチャクラ全部)。1クラス2単位。チャクラ覚醒法クラスに限り、4年前の1月(即ち、2008年1月)まで、遡ってカウントできます。

——どうしても日程が合わない場合は、チャクラ覚醒法クラス個別指導で対応いたします。詳細は、受付にご相談ください

選択単位: 本部での基礎瞑想 I、基礎瞑想 II、基礎瞑想 I+II、瞑想クラス、夏期集中クラス*、会長特別講習会、個人指導(2時間)、地方支部での本部講師講習会を原則1単位とし、合計30単位を取得してください。

* 夏期集中クラスは、1日2単位

単位は、受験年の2年前(2010年)の1月まで遡って、受講したクラスとしてカウントできます(チャクラ覚醒法クラスは、2008年の1月まで)。但し、経絡体操法指導者認定取得時に使用された単位は重複して使えませんので、ご注意ください。

3. 筆記試験

(1) テキスト

『チャクラの覚醒と解脱』

(2) 筆記試験方法

(a) 登録された方を対象に、2012年7月末までに、課題を通知いたします(Mailまたは郵送)。

(b) 本を見ながらで結構ですので、解答を記入して、10月末までに、IARPに提出してください。

(筆記試験受験料：10,000円)

(c) 合否は、12月中旬までにご連絡いたします。

(d) 不合格の方で、希望者は、2013年1月中旬までに再提出することができます(再審査料：5000円)。再提出解答の採点結果は、1月末までにご連絡いたします。

4. 実技試験

(1) テキスト

『本山ヨーガ・カリキュラム』(仮称) 『密教ヨーガ』

『チャクラの覚醒と解脱』 『現代社会と瞑想ヨーガ』

* 『本山ヨーガ・カリキュラム』(仮称)は、『(本山会長が指導される)ヨーガ実修の手引き』として、出版準備中です。登録された方には、当該ページの原稿コピーを差し上げます。出版された際、『実修の手引き』を、各自、ご購入ください。

(2) 実技試験方法

上記カリキュラムの基礎瞑想プログラムから、実技と指導法を試験いたします。--登録された方には、詳しい説明を送付します。

(次ページに続く)

2012 年度のヨーガ初級指導者養成課程実技試験は、2013 年 2 月 24 日（日）におこないます。3.-(1)で説明いたしました筆記試験に合格され、2013 年 1 月末までに、30 単位を取得された方が、実技試験を受験できます。試験料：10,000 円。

5. 取得できる資格

IARP ヨーガ初級指導者認定証を発行いたします（但し、認定は二年毎に更新していただきます）。

認定更新は、二年毎、偶数年（2012 年、2014 年、2016 年.....）の 3 月におこなわれますので、2013 年 2 月の試験にパスされた方の認定期間は 2016 年 3 月までとなります。

認定更新は、本山式経絡体操法指導者認定・IARP ヨーガ初級指導者認定 両方に共通していますので、規約にある認定更新基準を満たす方には、両方の認定証を発行いたします。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
IARP の諸活動の一つの柱は、経絡体操法・瞑想・超作を通して、まず一人一人の心・身・霊（魂）が、健全でバランスのとれた状態を体得し、更に、世界平和と地球社会の実現を目指すところにあります。この大きな目標に向かって、自分自身を高めると同時に、指導者として、一人でも多くの方にその輪を広げていただくことを目標に、この指導者養成課程をおこないます。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

I.A.R.P.

〒181-0001 三鷹市井の頭 4-11-7

Tel 0422-48-3535 Fax 0422-48-3548

Email: uketsuke@iarp.or.jp

<http://www.iarp.or.jp/yoga/shokiyusidosha.html>