

ヨガ初級指導者養成課程は、今後、チャクラ瞑想初級指導者養成課程として、継続する予定ですが、本年度の募集はありません。詳細が決まるまでは、2015年度の募集要項をご参照ください。

## 2015年度 ヨガ初級指導者養成課程

### 《募集要項》

2015年3月8日印刷

|         |  |
|---------|--|
| 募集目的    | 『IARP ヨーガ実修の手引き』にある呼吸法・行法と瞑想の基礎を指導するための実技、理論的背景、基礎知識を学んでいただく   |
| 取得できる資格 | IARP ヨーガ初級指導者認定  |
| 受講資格    | 本山式経絡体操法指導者として認定を受けている方（日本語で受講できる方） <sup>(註)</sup>   |
| 教育期間    | ～ 2016年2月中旬まで  |
| 申込締切    | 2015年7月末日  |
| 申込先     | IARP 本部 〒181-0001 三鷹市井の頭4-11-7<br>Tel 0422-48-3535 Fax 0422-48-3548<br>Email: <a href="mailto:uketsuke@iarp.or.jp">uketsuke@iarp.or.jp</a> |

(註) 講義、実技指導 および 試験(筆記/実技)は日本語で行なわれます。

## 1. 登録

登録申込書にご記入の上、登録料(2万円)と併せて、お送りください。登録は、2015年7月末日までにお願ひいたします。登録は2年間有効。

[ご注意]

- \* 登録後3ヶ月以内に登録をキャンセルされる場合は登録料の半額を返金いたしますが、3ヶ月経過後の返金請求には対応致しかねますので、予めご了承ください。
- \* 最長2年まで、登録を延長することができます(1年の延長につき、登録延長料5000円)。

ヨーガ初級指導者養成のための単位記入は、各自、同封の記入表にご記入ください(IARP ホームページからもダウンロードできます)。ご不明な点は、研究所受付までお問い合わせください。

## 2. 2016年2月27日までに取得していただく単位

**必須単位:** チャクラ覚醒法クラス (ムーラダーラチャクラからサハスラーラチャクラまで、7つのチャクラ全部)。1クラス2単位。チャクラ覚醒法クラスに限り、4年前の1月(即ち、2012年1月)まで、遡ってカウントできます。

——どうしても日程が合わない場合は、チャクラ覚醒法クラス個別指導で対応いたします。詳細は、受付にご相談ください。

**選択単位：**夏期集中クラス・下実上平ワークショップ・

本部長（新会長）ワークショップは1日2単位。本部での基礎瞑想、瞑想クラス、個人指導（2時間）、地方支部での本部講師講習会は原則1単位。合計30単位を取得してください。

（経絡体操法集中セミナーおよびアーサナから瞑想への誘いワークショップがヨーガ初級指導者養成課程の単位になるかどうかは、4月中旬以降に本部受付までお問い合わせください。）

単位は、受験年の3年前(2013年)の1月まで遡って、受講したクラスとしてカウントできます（チャクラ覚醒法クラスは、2012年の1月まで）。但し、経絡体操法指導者認定取得時に使用された単位は重複して使えませんので、ご注意ください。

### 3. 筆記試験

#### (1) テキスト

『チャクラの覚醒と解脱』

#### (2) 筆記試験方法

(a) 登録された方を対象に、2015年7月末までに、課題を通知いたします（メールまたは郵送）。

(b) 本を見ながら結構ですので、解答を記入して、10月末までに、IARPに提出してください。

（筆記試験受験料：10,000円）

(c) 合否は、12月中旬までにご連絡いたします。

(d) 不合格の方で、希望者は、2016年1月中旬までに再提出することができます（再審査料：5000円）。再提出解答の採点結果は、1月末までにご連絡いたします。

### 4. 実技試験

#### (1) テキスト

『IARP ヨーガ実修の手引き』 『密教ヨーガ』

『チャクラの覚醒と解脱』 『現代社会と瞑想ヨーガ』

\* 『IARP ヨーガ実修の手引き』は出版準備中です。登録された方には、当該ページの原稿コピーを差し上げます。出版された際、『実修の手引き』を、各自、ご購入ください。

#### (2) 実技試験方法

上記手引きの基礎瞑想プログラムから、実技と指導法を試験いたします。--登録された方には、詳しい説明を送付します。

2015年度のヨーガ初級指導者養成課程実技試験は、  
2016年2月28日(日)におこないます。3.で説明しました筆記試験  
に合格され、2016年2月27日までに、チャクラ覚醒法クラスと選択  
単位の中から30単位を取得された方が、実技試験を受験できます。  
試験料：10,000円。

## 5. 取得できる資格

IARPヨーガ初級指導者認定証を発行いたします(但し、認定は二年毎  
に更新していただきます)。

認定更新は、二年毎、偶数年(2018年、2020年、2022年.....)の3  
月におこなわれますので、2016年2月の試験に合格された方の認定期  
間は2018年3月までとなります。

認定更新は、本山式経絡体操法指導者認定・IARPヨーガ初級指導者認  
定 両方に共通していますので、規約にある認定更新基準を満たす方  
には、両方の認定証を発行いたします。

## 6. 詳細の変更

試験方法および単位等は諸事情により、変更になる場合があります。  
複数年かけて単位を取得される方は一番新しい募集要項にて詳細を  
ご確認ください。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★  
IARPの諸活動の一つの柱は、経絡体操法・瞑想・超作を通して、まず一人  
一人の心・身・霊(魂)が、健全でバランスのとれた状態を体得し、更に、  
世界平和と地球社会の実現を目指すところにあります。この大きな目標に向  
かって、自分自身を高めると同時に、指導者として、一人でも多くの方にそ  
の輪を広げていただくことを目的に、この指導者養成課程をおこないます。  
★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

I.A.R.P.  
〒181-0001 三鷹市井の頭4-11-7  
Tel 0422-48-3535 Fax 0422-48-3548  
Email: uketsuke@iarp.or.jp  
<http://www.iarp.or.jp/yoga/shokyusidosha.html>