

# 本山一博先生を囲む会

## 行為による瞑想と『ヨーガスートラ』の綜制

### 講演にあたって

前回の講演は「超作と行為による瞑想」でした。超作は“行為による瞑想”と“神の意にかなった行為をする”この2つから成ります。人の意識で、下位の意識（コトバによる認識）が上位の意識（コトバを超えた認識）によって高め引き上げられた状態になって行う行為が“行為による瞑想”であり、次元は違いますが、同じように人の意識が神の意識に引き上げられた状態になって行う行為が“神の意にかなった行為”になるのです。

今回の演題は「行為による瞑想とヨーガスートラの綜制」です。ヨーガスートラはパタンジャリが編纂したヨーガの根本経典で、その中で綜制は「集中・瞑想・三昧」（伝統的な訳語では「凝念・静慮・三昧」）を意味します。

超作の“行為による瞑想”とヨーガの“綜制”との関連はどのようなものでしょうか。

皆様、ふるってこの講演に参加いただけますようお願い申し上げます。

**講師** 玉光神社宮司 本山一博先生

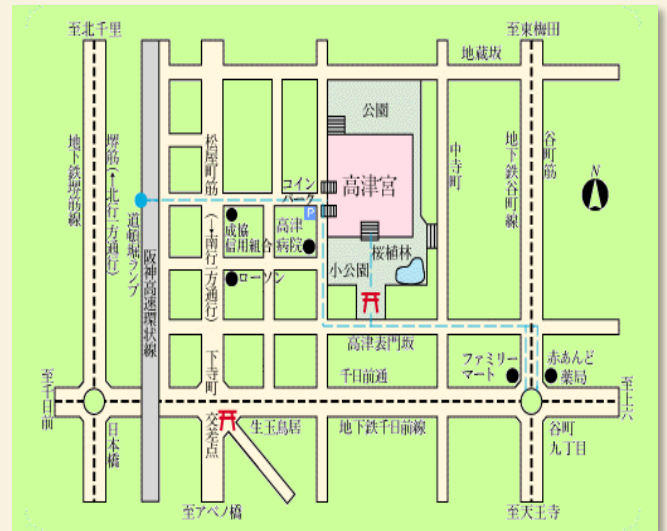
**日時** 2026年6月14日（日）  
開場 13:00  
講演 13:30～16:30

**場所** 高津神社 富亭  
参道階段を登り、左側の建物1階  
（大阪市中央区高津1丁目1-29）

**参加費** 5000円

### 参加の申し込み

5月31日までに丸山まで申し込みください  
TEL&FAX: 072-948-0340  
E-mail: [km0224@nifty.com](mailto:km0224@nifty.com)



地下鉄谷町九丁目駅下車2眼出口から徒歩5分

主催：IARP大阪支部・玉光神社関西組の会